

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Valence



## *Guide du nouvel Arrivant*



**Label**  
2019/2021



**Vous changez de ville ?**  
**AVF vous accueille**  
**et vous accompagne.**

**2022**  
**2024**

AVF - 2 place Jules Algoud - 26000 VALENCE  
Tél. : 04 75 40 77 50 - Mail : avf26.valence@gmail.com

WWW.AVF.ASSO.FR



# >>> Situation - Plan

**Situation / Plan**  
Bus Ligne 1,  
arrêt Algoud  
Valence Sud

**Coordonnées AVF Valence**  
2, Place Jules Algoud - 26000 Valence  
Tél. 04 75 40 77 50  
avf26.valence@gmail.com



## Bienvenue à tous,

Vous venez d'arriver dans notre belle ville de VALENCE ou dans le bassin valentinois et vous cherchez à "prendre vos marques" dans votre nouveau cadre de vie.

Notre association **Accueil des Villes Françaises (AVF)** est là pour vous accompagner, forte de son réseau national et de ses plus de 50 ans d'expérience.

Notre mission est de favoriser la construction et le maintien d'un réseau relationnel. Pour cela, vous pourrez participer à une ou plusieurs des 25 activités que nous vous proposons et partager les moments de convivialité que nous organisons.

Une équipe de bénévoles vous recevra chaleureusement à notre local lors de nos permanences ou pendant les activités.

N'hésitez pas à nous rejoindre, nous vous attendons et serons heureux de vous avoir parmi nous.

*Président AVF Valence*  
**Jean-Luc BERTHON**

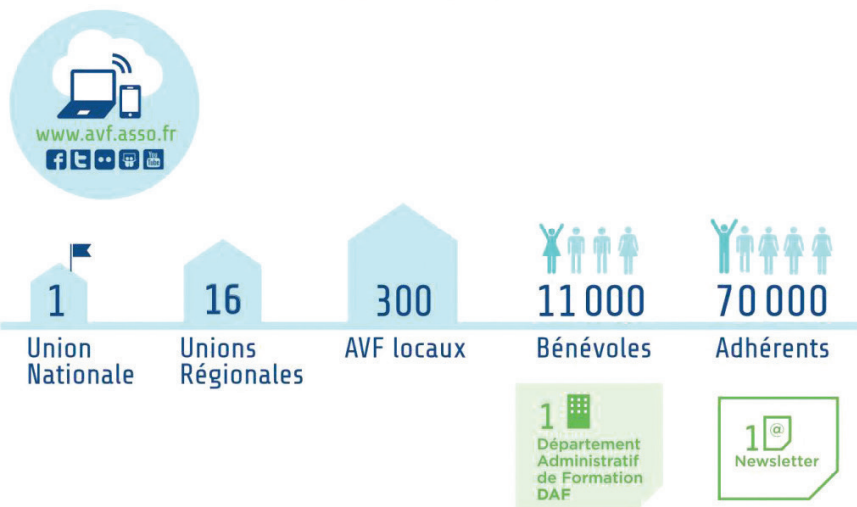


Quand on ne connaît pas Valence  
Et qu'on doit y faire un séjour  
On redoute l'indifférence  
Des inconnus qui nous entourent  
Quand on est loin de ses amis  
Quand notre coeur devient trop lourd  
Pour offrir chaude compagnie L'AVF  
vous reçoit toujours.

Une adhérente



## Le Réseau AVF



**AVF : l'incontournable partenaire de la mobilité, afin que chacun soit :**

■ **BIEN dans sa VILLE**

■ **BIEN dans sa RÉGION**

■ **BIEN dans sa VIE**

## Charte des AVF

L'association a pour mission d'accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes et les personnes en recherche de lien social pour favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel.

L'accueil au sein des AVF ainsi que la gestion et l'animation de l'Association sont assurés par des bénévoles, membres actifs de l'Association, qui doivent recevoir une formation adaptée.

Dans le cadre de leur mission d'accueil, les AVF organisent des manifestations spécifiques. Ils peuvent aussi mettre en œuvre des activités et sorties afin de faciliter le développement des liens sociaux entre anciens et nouveaux adhérents.



## Bienvenue à Valence !

« Ne découvre de nouvelle terre que celui qui sait quitter tout rivage ». Toute nouvelle installation, qu'elle résulte d'un choix personnel ou professionnel, est à bien des égards une aventure. Nouveau cadre, nouvelles fréquentations, nouveau quotidien, le saut d'une vie à une autre peut parfois paraître vertigineux.



L'AVF est présente pour tous les nouveaux arrivants tout à la fois exaltés par la nouvelle vie qui s'ouvre à eux mais également préoccupés par des détails qui peuvent se révéler comme autant de freins. Forte de son expérience, elle saura guider ces aventuriers et les aider à trouver leurs repères dans notre belle ville de Valence. Grâce à l'aide complète et efficace de ses responsables et de ses bénévoles – que l'on ne saurait remercier suffisamment – l'AVF vous fera découvrir le patrimoine exceptionnel ainsi que la qualité de vie enviée dont jouissent les valentinois au sein d'une ville chaleureuse et ouverte.

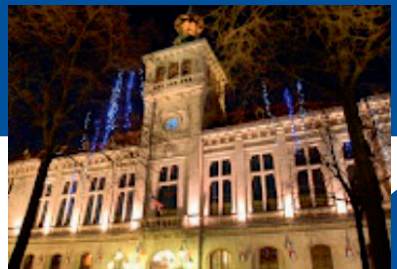
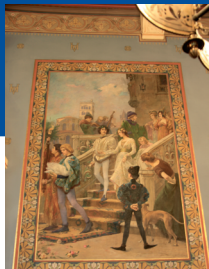
À Valence, tout est mis en œuvre pour rendre le quotidien plus simple et plus agréable. De nombreux événements et animations sont ainsi organisés au gré des saisons pour mettre de la « vie dans la ville » et rendre chaque habitant plus fier d'être Valentinois.

Gageons qu'avec le partenariat actif de l'AVF, nous saurons vous donner toutes les chances de découvrir et aimer Valence, cette ville si attachante, jusqu'à la faire devenir vôtre.

**NICOLAS DARAGON**

*Maire de Valence*

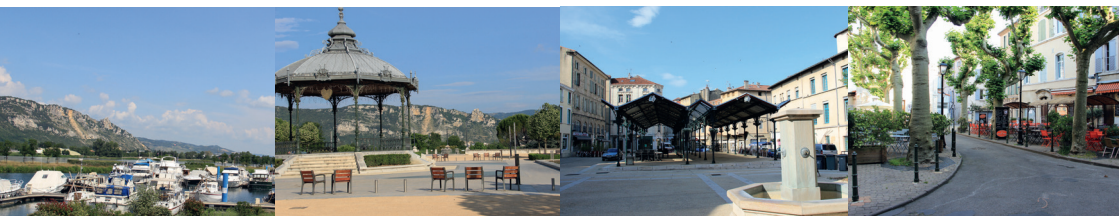
*Vice-président de la Région*



# >>> Conseil d'administration

*Une équipe de bénévoles solidaire, compétente et engagée.*

Président chargé des relations publiques	<b>Jean-Luc BERTHON</b>	<b>06 82 49 42 19</b>
Secrétaire générale chargée des relations intérieures	<b>Bernadette FOSSIER</b>	<b>06 10 91 69 20</b>
Vice-Présidente chargée de la communication extérieures	<b>Agnès CHAPON</b>	<b>06 62 67 68 52</b>
Vice-Présidente chargée de la formation	<b>Marie-Jo MERCET</b>	<b>06 65 13 41 04</b>
Trésorier	<b>Gérard BOISSONNET</b>	<b>06 20 62 67 43</b>
Responsable de l'accueil et coordination des accueillantes	<b>Jacqueline BROUSSE</b>	<b>06 07 23 03 81</b>
Coordnatrice des activités	<b>Martine DUBOIS</b>	<b>06 82 69 67 76</b>
Secrétaire administrative	<b>Christine TINSLEY</b>	<b>06 74 37 98 54</b>
Développement des synergies avec d'autres associations	<b>Alain-Claude PERENET</b>	<b>06 84 77 12 59</b>
Responsable des sorties	<b>Josiane BAILLET</b>	<b>06 11 60 33 92</b>
Responsable des sorties	<b>Frédérique DESSEIN- FOREAU</b>	<b>06 30 25 55 96</b>
Responsable de la coordination des marches	<b>Nicolas PY</b>	<b>06 66 20 13 98</b>



# >>> Infos AVF Valence

L'AVF est un lieu de rencontre où vous trouverez des informations et des adresses utiles. Vous serez accueillis par des bénévoles, des activités vous seront proposées dans un esprit de détente et de convivialité.

**Welcome ! Bienvenido ! Willkommen ! Benvenuto !**

## Le Pot du Maire

Comme tous les ans, Monsieur le Maire de Valence **accueillera tous les nouveaux arrivants** lors d'un apéritif à la mairie le 19/11/22.

## Internet

Notre adresse mail :  
**[avf26.valence@gmail.com](mailto:avf26.valence@gmail.com)**  
Notre site internet :  
**<http://avf-valence.legtux.org/>**

## Permanences accueil :

**mardi de 14h à 16h**

**Ouverture du local :**  
**Suivant les horaires des activités**

## Nos accueillantes :

Josiane BAILLET  
Jacqueline BROUSSE  
Michèle CALVEZ  
Frédérique DESSEIN  
Chantal DOMANSKI  
Martine DUBOIS  
Annette LAROSE  
Françoise LEMAIRE  
Christiane RAMON

## INFOS

### Conditions d'inscription

Pour adhérer à notre association, une cotisation est demandée. Elle couvre les frais généraux et la cotisation à l'UNAVF.

**Cotisation annuelle : 40 €** qui donne accès à 25 activités gratuites.

### Assurance

L'AVF Valence a souscrit une assurance pour ses adhérents qui bénéficient des garanties responsabilité civile-Défense et indemnisation des dommages corporels.



# >>> Découverte de Valence

Un programme mensuel est disponible au local, il est envoyé régulièrement aux adhérents par mail. Des informations ponctuelles sont aussi affichées au local, n'hésitez pas à venir les consulter ou à téléphoner aux responsables pour de plus amples renseignements.

Reprise des activités à partir du **lundi 12 septembre 2022.**

## Marche douce dans Valence et dans un rayon de 15 km

**Mardi à 14h** (environ 2 h)

Jeannine DURVILLE

Tél. 06 30 72 06 64

Découvertes de jolis lieux sauvages

## Sorties et voyages

Des visites de Valence et ses environs et des **voyages à la journée ou plus** vous seront proposés par : **Frédérique DESSEIN**  
06 30 25 55 96

**Josiane BAILLET**

06 11 60 33 92

Se reporter au panneau d'affichage du local.



## Sortie restaurant

Maguy LACOSTE propose de se retrouver et de **découvrir un restaurant le 3ème jeudi du mois.** L'information se fera par mail aux adhérents et sur le panneau d'affichage du local.

## Rendez-vous culturels

Des rendez-vous culturels (visites, concerts, conférences, expositions, ...) **sur Valence ou environs proches** vous seront proposés par :

*Roselyne MATHIEU*

*Tél. 06 50 32 01 51*

L'information se fera par mail aux adhérents et sur le panneau d'affichage du local.



## Café gourmand en toute amitié

Premier jeudi du mois à 15 heures

*Pierre Bebronne*

*Tél. 06 78 08 68 03*

# >>> Activités d'intérieur

Les informations sont données par mail et affichées au local

## Cinéma

### 3<sup>ème</sup> jeudi du mois.

*Christiane RAMON*  
Tél. 06 80 91 60 88

À l'issue du film, nous irons prendre un « pot » pour échanger nos impressions. Une séance peut-être mise en place en soirée.

Se reporter au calendrier mensuel ou au panneau d'affichage du local.

## Au Bonheur des Dames

Rencontre le **2<sup>ème</sup> samedi du mois à 12 h** autour d'un **repas entre femmes.**

*Christiane RAMON*  
06 80 91 60 88

## Peintures toutes techniques

### Mardi de 14h à 17h.

*Huguette VOYER*  
Tél. 04 75 55 61 03



Les "Gais pinceaux"

## Lecture

### Bibliothèque

De nombreux livres sont disponibles au local.

*Michèle CALVEZ*  
Tél. 06 82 79 38 12

### Le Livre du Mois

#### Le 3<sup>ème</sup> mercredi, de 15h à 17h30.

Nous proposons des «rencontres-discussions-débats» autour d'un livre.

*Michèle CALVEZ*  
Tél. 06 82 79 38 12

*Martine DUBOIS*

Tél. 06 82 69 67 76

Se reporter au calendrier trimestriel ou au panneau d'affichage du local.

### Ronde des livres

#### 3<sup>ème</sup> jeudi du mois à 10h

Vous aimez lire ? Alors, entrez dans la ronde... et ainsi vous pourrez faire tourner et partager les livres choisis.

*Huguette VOYER*  
Tél. 04 75 55 61 03

## Cuisine

### 2<sup>ème</sup> jeudi du mois à 9h30.

*Margaret GUIBERT*  
Tél. 06 71 11 33 45  
*Marie-Josée MARIN*  
Tél. 04 75 43 97 43

## Informatique

**Vendredi de 9h à 10h30** (sur demande)

*Gilbert PERMINGEAT*  
Tél. 06 01 80 52 59

# >>> Langues et jeux de société

Les informations sont données par mail et affichées au local

## Anglais

### Conversation

**1er et 3ème vendredis du mois de 10h30 à 12h.**

L'occasion de discuter des sujets et thèmes qui vous intéressent dans une ambiance détendue et conviviale.

### Les Amateurs

**2ème et 4ème vendredis du mois de 10h30 à 12h.**

Un groupe amical où vous trouverez le soutien et l'encouragement pour améliorer votre anglais.

*Christine TINSLEY*  
Tél. 06 74 37 98 54

## Espagnol

### Conversation tous niveaux

**Mercredi de 10h à 11h30.**

*Christine TINSLEY*  
Tél. 06 74 37 98 54  
*Guy BILLARD*  
Tél. 06 63 00 89 78

## Multi-Jeux

**Le 2ème samedi du mois**  
(après le "Bonheur des Dames")

*Martine DUBOIS*  
Tél. 06 82 69 67 76



## Scrabble

**Lundi de 14h15 à 16h30.**

*Responsable : Roberte GAUTHIER*  
Tél. 06 52 71 03 76  
*Suppléante : Marie-Josée MARIN*  
Tél. 04 75 43 97 43

## Tarot

**Jeudi de 14h30 à 17h.**

*Roberte GAUTHIER*  
Tél. 06 52 71 03 76  
*André PELLETIER*  
Tél. 04 75 56 22 22

## Echecs

**Un vendredi sur deux de 14h à 15h30 : *Tactique et ouvertures.***

*Jean-Luc BERTHON*  
Tél. 06 82 49 42 19

**Un vendredi sur deux de 14h à 15h30 : *Tactique et stratégie.***

*Jean-Pierre MARINO*  
Tél. 06 08 12 19 41

**Jeux libres de 15h30 à 20h**

**Tous les mardis de 9h30 à 12h : *Initiation débutants.***

*Christian CHARLET*  
Tél. 06 74 99 46 81  
*Alain-Claude PERENET*  
Tél. 06 84 77 12 59



# >>> Activités plein air

Les informations sont données par mail et affichées au local.



## Sorties d'hiver

### Ski Alpin - Raquettes.

Alain KOPF

Tél. 06 42 86 03 86

## Activité physique de loisir

Alain KOPF

Tél. 06 42 86 03 86

## Sorties vélo

Nadine BERT

Tél. 06 74 39 31 24



## Marches

**Le lundi à la journée départ 9h.**

**Le mercredi à la demi journée, soit le matin soit l'après-midi, suivant la saison 8h30 ou 13h30.**

Nicolas PY Tél. 04 75 40 46 16

Prévoir de l'eau, des chaussures de marche confortables, un pull et un vêtement de pluie à chaque sortie, ainsi qu'un chapeau pour les beaux jours.

Se reporter au calendrier trimestriel disponible au local et distribué à chaque marcheur. Certificat médical obligatoire, à remettre aux animateurs avant le 15/10/22.

# >>> Agenda convivial

*Septembre : Pot de rentrée*

*Octobre : Vivarais nouveau*

*Novembre : Accueil nouveaux arrivants en mairie*

***Décembre : Repas de Noël***

*Janvier / Février : Galettes, Chandeleur*

*Juin : Assemblée Générale*



*Assemblée générale du 6 juin 2019*

# >>> Notre site internet

Sur Google ... Tapez "AVF Valence"

<http://avf-valence.legtux.org/>



**Amitié**

**Vitalité**

**Fraternité**



**Nos bénévoles**