



DATE	NOM	Heure	Deniv (m)	Dist (km)	Lieu	Départ	Animateur	
22/04/2026	Soyons La Tour des Sangles et les Lones	2H30	150	7	Soyons	Parking de la MAIRIE	Bernard et Jean Claude	
29/04/2026	Bois de la Loubière	2 h 30	150	6.5	Mirabel & Blacons	Hameau les Berthalais	Jean-Luc	
06/05/2026	Saint PANCRACE	3H	260	7	SUZE VIEUX VILLAGE	PK bas du vieux village avant le long hangar	Bernard et Jean Claude	
13/05/2026	SERRE DE MUANS	2H15	220	5.7	BOFFRES	La croix de ST ANDRE	Bernard et Jean Claude	
20/05/2026	Le telegraphe	3 h	187	7.5	Chateauneuf/Isere	Grande place à Chateauneuf	Jean-Luc	
27/05/2026	Chapelle St Julien	2 h 45	230	8.5	Grane	Hameau de Malaire	Jean-Luc	
03/06/2026							Bernard et Jean Claude	NON DISPONIBLES
10/06/2026	Le Tracol	3h30	340	10.3	Toulaud	Place de la mairie	Jean-Luc	
17/06/2026	du belvédère de St Romain au col de Gazareau	3h	263	7.9	St Romains de Lerps	Parking sous le cimetière	Jean-Luc	
24/06/2026	Serre de Jupe	2h30	152	7	Montoisson	Parking Cimetière	Bernard et Jean Claude	
30/06/2026	Marche commune avec les Marches Douces Tour de l'île de la Roche de GLUN avec PIQUE NIQUE	2H30	10	6	ROCHE DE GLUN	Parking du Parc de la Roche de Glun (Bassin des Musards))	Michel Bernard Jean Claude	

Vacances d'été à partir du 4/7/2026

Cotisation et questionnaire santé obligatoires, Chaussures de marche obligatoires. Prévoir vêtements adaptés selon météo, boissons et pique-nique ou «en-cas» en suffisance !

Chaque veille de départ, par courriel, précisions météo et confirmation : maintenue, annulée ou modifiée.

Tél : Bernard RAMON 06 09 18 30 43 - Jean-Luc BERTHON : 06 82 49 42 19